

# Reise-Checkliste: Reiseapotheke

- Medikamente, die Sie regelmäßig einnehmen\*
- Medikamente gegen Übelkeit / Durchfall / Verstopfung / Sodbrennen
- Medikamente gegen Erkältung / Fieber / Schmerzen
- Medikamente gegen Seekrankheit / Reiseübelkeit
- Medikamente gegen Allergien
- Medikamente gegen Pilzinfektionen
- Augen- / Ohren- / Nasentropfen
- Reisezieltypische Medikamente (z.B. Malariaprophylaxe)
- Wund- und Heilsalbe
- Desinfektionsmittel
- Pflaster / sterile Wundkompressen / Mullbinden / elastische Binden
- Salbe bei Verbrennungen / Sonnenbrand
- Kühlende Salbe bei Zerrung / Prellung / Kühlkompressen
- Insektenschutz
- Insektenstichgel
- Sonnenschutz
- After-Sun-Lotion
- Verhütungsmittel
- Fieberthermometer
- Pinzette / Schere
- Einweghandschuhe
- Reise-Injektionsset
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*Nehmen Sie Medikamente, die Sie täglich einnehmen müssen, in ausreichender Menge im Handgepäck mit (1,5 bis 2- facher Bedarf). Eine ärztliche Bescheinigung, dass es sich um persönlich benötigtes medizinisches Material handelt, wird empfohlen.